

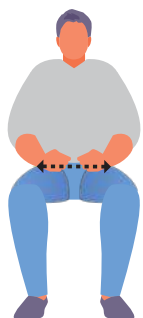


TriGO

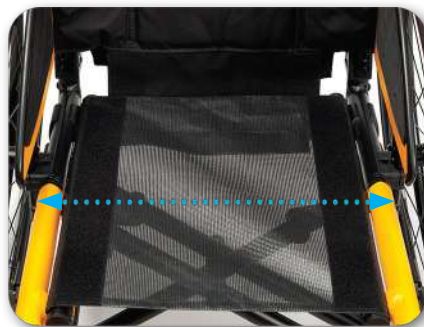
COMO MEDIR?



LARGURA DO ASSENTO



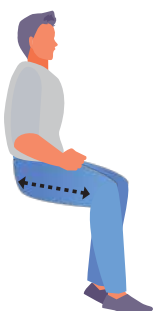
Com o utilizador sentado em uma cadeira ou sobre uma superfície plana. Usando uma régua ou fita métrica, meça a distância entre os dois quadris e adicione 2 cm a essa medição.



LARGURA DO ASSENTO

No seu **Trigo**, a largura do assento pode ser medida removendo a almofada do assento e medindo entre os dois tubos externos.

PROFUNDIDADE DO ASSENTO



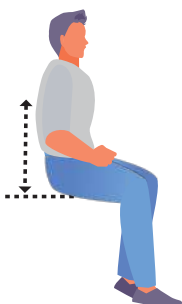
Com o utilizador sentado em uma cadeira ou sobre uma superfície plana. Meça a distância da parte inferior das costas até o espaço poplíteo (parte posterior do joelho). Reduza de 3 a 4 cm dessa medição.



PROFUNDIDADE DO ASSENTO

No seu **Trigo**, a profundidade do assento pode ser medida removendo a almofada do assento e medindo a distância entre o tubo do encosto e a frente do estofamento do assento.

ALTURA DO ENCOSTO



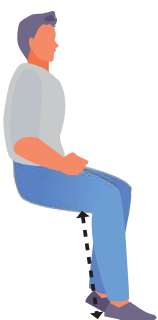
Com o utilizador sentado em uma cadeira ou sobre uma superfície plana. Meça a distância entre o assento e o centro das escápulas. Se o utilizador precisar de mais suporte, o encosto deve ser mais alto que essa medição. Se desejar uma posição mais ativa, a altura do encosto pode ser mais baixa.



ALTURA DO ENCOSTO

No seu **Trigo**, a altura do encosto pode ser medida removendo a almofada do assento e medindo a distância entre a base do tubo do encosto e a borda superior do estofado do encosto.

COMPRIMENTO DA PERNA



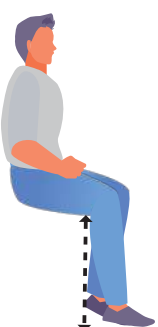
Com o utilizador sentado em uma cadeira ou sobre uma superfície plana. Meça a distância entre o espaço poplíteo (parte posterior do joelho) e o calcanhar. Subtraia a espessura do assento escolhido dessa medida.



COMPRIMENTO DA PERNA

No seu **Trigo**, o comprimento da parte inferior da perna pode ser medido removendo a almofada do assento e medindo a distância entre a frente do estofado do assento e a borda interna do apoio para os pés.

ALTURA DO ASSENTO FRONTAL/TRASEIRO



Com o utilizador sentado em uma cadeira ou sobre uma superfície plana. **Altura frontal:** meça a distância entre o espaço poplíteo (parte posterior do joelho) e o chão. Adicione cerca de 3 a 5 cm a essa medida para que o apoio para os pés não toque o chão. **Altura das costas:** isso depende da inclinação desejada e da profundidade do assento.



ALTURA DO ASSENTO FRONTAL/TRASEIRO

No seu **Trigo**, a altura frontal do assento (seta azul) pode ser medida removendo a almofada do assento e medindo a distância entre o chão e a borda frontal do estofado do assento. Da mesma forma, a altura traseira do assento (seta verde) pode ser medida tomando a distância do chão até a borda posterior do estofado do assento.